

Haal je ouders van je schouders

In 12 maanden helende tools eigen maken om voor jezelf geboren worden in eigenwaarde & eigenliefde!

Jezelf op nummer 1 in jouw leven!

Op naar jouw rust, liefde, eigenwaarde & ontspanning in jouw leven met jezelf op nummer 1. Daartoe is dit 12 maanden programma ontwikkeld door mij als lotgenote (Kopp). Dit is er voor jou. Er ligt een bedding vanuit een logische helingsroute van jouw Kopp-verleden met informatie, heling door praktische tools, oefening die je nodig hebt om jouw wensen en fijne leven voor jou mogelijk te maken.

Wat ga je leren?

Vaardigheden om voor jezelf op te komen en jezelf te uiten in contact met jezelf en de ander. Hoe voel je je dan over jezelf na 12 maanden?

- meer rust in het hier en nu (ipv 'aan staan')
- ontspannen in je lichaam en met de touwtjes in handen van jouw leven
- goede nachtrust zonder alertheid of 'aan staan'
- angsten overwonnen en meer ervaren van het nu
- blij en tevreden over jezelf en de dingen die je doet (ipv "moeten" & kritiek op jezelf)
- herkenning en erkenning van eigen patronen en jezelf kunnen herpakken
- liefde, zorg en aandacht voor jezelf
- vrijheid en regie om jouw eigen keuzes te maken en jezelf te delen
- jouw eigen behoeftes herkennen en deze expressie te geven waar gewenst
- weten wat je wilt en ervoor gaan
- in staat om eigenaarschap over en vrede in jouw eigen leven te ervaren

Wat krijg je bij inschrijving? Het programma bestaat uit:

- **Intake-gesprek** 1 op 1 van 2 uur. Jouw focus en heldere doelen bepalen we samen zodat jij eruit haalt wat er in zit.
- Naast de intake: **8 sessies individuele coaching**
- **2 x per jaar** een **live training** is ingegrepen in dit pakket. Daartoe geef je je apart op.
- Je krijgt **lidmaatschap** van de besloten facebookgroep waar je met gelijkgestemde deelnemers en met mij kunt uitwisselen. Dit geeft support/ steun van mij en elkaar.
- Je deelname aan een Kopp-groep **online: Delen 1 x per maand** in zoom. In deze sessies is er ruimte voor delen, vragen, vieren, stappen, uitwisselen, erkenning en herkenning. Je hoeft het niet alleen te doen. Alles is goed. Geen must, maar er is space om jouw volgende stap te maken - angsten te overwinnen.
- Je deelt met lotgenoten. Zij zijn jouw reisgenoten op je pad.
- Deelname aan het online programma met **12 modules**. Elke module heeft ca 6 lessen. De opbouw is modulair, met focus en leerdoelen om jouw wensen optimaal te bereiken.
- Dit online-programma geeft **achtergrondinfo met praktijklessen** die je in jouw eigen tijd bekijkt, met **praktische tools & oefeningen**.
- Dit online- programma blijft tot jouw beschikking, zodat je iets heel vaak kunt zien

- in het online programma zit ook een mogelijkheid om **vragen en casuïstiek** met lotgenoten te delen. Als je mij tagt of vragen stelt, krijg je direct antwoord.
- Je bent **op reis met lotgenoten** en deelt jezelf en oefent en heelt aan en met elkaar. Dat is de kracht van lotgenoten contact. Ook ik ben een lotgenote, dus ik deel ook mijzelf.
- In ontspannen sfeer kom je tot jezelf en leer je van en met elkaar en van mij. Dat is van onschatbare waarde om met gelijkgestemden te zijn en erkenning te geven en ontvangen.
- Het online programma en offline-programma zijn aanvullend op elkaar.
- Ik breng al mijn levenservaring, tools en expertise in om jou optimaal te ondersteunen.

De waarde voor jou is dat je na 12 maanden:

- voor jezelf kiest
- leeft voor jezelf in vrijheid, rust
- jezelf centraal zet in jouw leven
- liefdevol voor jezelf bent
- de prikkels van buiten (en binnen) hanteert en jezelf reguleert

Je kunt daardoor:

- jouw grenzen en wensen aangeven
- kiezen voor jezelf en zorgen voor jezelf
- weten wat jouw behoeftes zijn
- steun en erkenning aan jezelf (en anderen) geven
- rust en tijd voor jezelf inplannen en ontspanning inbouwen in jouw leven

Aanbod

Dit exclusieve unieke programma kost normaal gesproken € 3.997,-, vrijgesteld van BTW voor deze online- én offline-training. Dit is een uniek Kopp- jaarprogramma 'haal je ouders van je schouders'. Je krijg je persoonlijke ontwikkeling, aandacht, tools, persoonlijke effectiviteit, rust, vragen beantwoord, nieuwe informatie, passende stappen in jouw ontwikkeling. Elke keer op naar een volgende stap. Stap voor stap. En je hoeft het niet alleen te doen. Je reist en deelt met jouw **lotgenoten en reismaatjes**. Na een jaar heb jij deze reis succesvol doorlopen naar rust in jouw hoofd en ontspanning in jouw lijf. Je weet wat je wilt en bent trouw aan jezelf. Ook in contact met anderen. Jij hebt jezelf lief.

Als dank voor jouw vertrouwen in mij.... én dat ik je gun dat je dit effectieve opleidingsprogramma doet, krijg je **500,- euro korting** op het totaalbedrag voor dit jaarprogramma met groeps- en individuele coaching. Een steunend proces voor jou.

Geef jezelf deze unieke kans om te groeien, zodat jij eigenliefde ervaart, autonomie en regie hebt over jouw eigen leven.



Ja ik geef me op voor het 12-maanden programma met begeleiding, tools en training in het online (met meetings) programma. Vul daartoe de gegevens op deze pagina in, waarmee je bij de betaling hiermee accoord gaat.

Op jouw succes en groei. Warme groet, Antoinette van Reekum

Aanmelding 12 maanden offline & online programma

Door je in te schrijven, ga je akkoord met de volgende voorwaarden.

Ik begrijp dat het een geweldige aanbieding is. Om hiervan te profiteren, accepteer ik de volgende voorwaarden:

- ik begrijp dat deze aanbieding persoonlijk is en niet overdraagbaar
- ik begrijp dat ik zelf verantwoordelijk ben voor het implementeren van de lessen
- ik begrijp dat ik direct om hulp moet vragen als ik niet weet wat en hoe ik het moet implementeren (of vast loop)
- ik begrijp dat ik alleen kan deelnemen als ik aan de betaling heb voldaan en voor een jaar betaal (in 1 x of 12 x de automatische betaling heb gemachtigd in paypro)
- Ik begrijp dat de prijs vrijgesteld van btw is omdat het een opleidingsprogramma is.
- ik begrijp dat ik de verplichting heb om voor de 12 maanden training minimaal te betalen. Daarna is het online programma onbepaald voor mij beschikbaar.
- Ik ben niet gerechtigd mijn inloggegevens aan anderen te verstrekken. Ik begrijp dat het alleen voor mij toegankelijk is.
- Wanneer ik alleen ben in de Kopp-groep, overleggen we wanneer de termijn in gaat.
- Over de online-training, maak ik mijn behoeftes kenbaar als iets effectiever voor mij zou zijn. Antoinette past waar mogelijk aan en kijkt met mij naar mogelijkheden.
- ik begrijp dat ik de korting korte tijd geldig is, via mijn kortingscode
- ik begrijp dat ik na aanmelding en betaling 14 dagen het recht heb om mijn inschrijving terug te trekken.
- De vorige 2 pagina's met informatie heb ik gelezen en ga ik mee akkoord.
- Al de werkzaamheden worden uitgevoerd onder de algemene voorwaarden van dienstverlening en privacy statement (zie website).
- Ik ga akkoord met de algemene voorwaarden en privacy verklaring (site www.koppkind.nl)

Vul nu je gegevens in en we maken direct een afspraak voor een intake om jezelf deze stappen en dit traject te gunnen.

Deze intake is op korte termijn, afgestemd op onze agenda's, zodat je zo snel mogelijk aan de slag kunt. Het online programma is direct toegankelijk.

De Kopp-groep (met delen, vragen, vieren) in de groep start in overleg (voor of na grote vakantie 2021) en duurt een jaar. De data 1 x per maand worden dan gecommuniceerd en zijn dan na de 1e keer 12 maanden geldig.

Datum van akkoord = de betalingsdatum van de (1e) betaling.



Je gaat akkoord met bovengenoemde beschreven uitgangspunten, voorwaarden en afspraken.

Dit akkoord geef je digitaal- op het moment dat je de (1e) betaling doet.